



## Eligible Food List

### Fresh Vegetables, Fruits, and Fresh cut herb (No potted or dried)

Are harvested for immediate consumption and are in their natural, unprocessed state. vegetables are typically raw, whole, or minimally processed (e.g., washed or trimmed) without any added preservatives, chemicals, or cooking processes.

#### **Examples:**

Tomatoes, cucumbers, peppers, lettuce, spinach, carrots, beans, squash, mushrooms, micro-greens and other fresh vegetables.

Apples, berries, melons, peaches, pears, plums, grapes, and other fresh fruits  
Fresh-cut herbs such as basil, cilantro, dill, parsley, and others.



### Honey (SENIORS ONLY)

Comb, liquid honey, naturally crystallized honey, kosher/wild honey, and honey sticks

### Local Fresh Green and Red Chile

New Mexico's official state vegetable chile pepper, Fresh green chiles are harvested before they fully ripen, offering a vibrant, slightly spicy flavor. As they mature, these chiles turn red, developing a sweeter and more robust taste.

### Local New Mexico Pinto Beans

New Mexico's official state vegetable the Pinto Bean, they are high in protein, fiber, vitamins, and minerals, making them an affordable, healthy source of nutrition

### Chile Ristras

#### (Non decorative-must be edible)

Fresh Red Chile, once fully dried, the chiles could be stored for months, ready to be rehydrated and used in sauces, stews, or ground into powder.

### Local/Traditional New Mexico

#### White corn (bagged)

This corn that has been harvested, husked, and bagged, without any further processing. It remains in its whole, natural form, without any alterations, preservatives, drying, or other processing methods that would change its structure or nutritional content

## Non-Eligible Food List



Wholesale Produce, oranges, bananas, mangos, lemons, limes, grapefruits, tangerines.

These fruits are not locally grown

Chile Powder, chile pique, baked goods, processed foods, jams, apple butter, syrups, nuts (pecans or pistachios), seeds, eggs, meat, cheese, breads

Updated 11/13/2024

This institution is an equal opportunity provider.



## Lista de productos alimenticios elegibles

### **Verduras frescas, frutas y hierbas recién cosechadas (no en macetas ni secas)**

Se recolectan para consumo inmediato y se presentan en su estado natural, sin procesar. Las verduras suelen estar crudas, enteras o mínimamente tratadas (por ejemplo, lavadas o recortadas) sin conservantes, productos químicos ni procesos de cocción añadidos.

#### **Ejemplos:**

Tomatos, pepinos, pimientos, lechuga, espinacas, zanahorias, frijoles, calabaza, champiñones, microvegetales y diversas verduras frescas.

Manzanas, frutos rojos, melones, duraznos, peras, ciruelas, uvas y otras frutas frescas. Hierbas recién cosechadas como albahaca, cilantro, eneldo, perejil y otras.

### **Miel (SOLO ADULTOS)**

Panal, miel líquida, miel cristalizada de forma natural, miel kosher/silvestre y barras de miel

### **Chiles frescos locales de color verde y rojo**

El chile oficial del estado de Nuevo México. Los chiles verdes frescos se recolectan antes de alcanzar su madurez completa, lo que proporciona un sabor vibrante y ligeramente picante. A medida que maduran, estos chiles se tornan rojos y adquieren un sabor más dulce y robusto.

### **Frijoles pintos autóctonos de Nuevo México**

El frijol pinto, la legumbre oficial del estado de Nuevo México, posee un alto contenido de proteínas, fibra, vitaminas y minerales, lo que lo convierte en una fuente de nutrición saludable y económica.

### **Ristras de Chile (No decorativas, deben ser aptas para el consumo)**

Chile Rojo Fresco, una vez que se ha secado por completo, puede almacenarse durante meses, preparado para ser rehidratado y utilizado en salsas, guisos o molido en polvo.

### **Maíz blanco autóctono/tradicional de Nuevo México (en sacos)**

Este maíz ha sido cosechado, descascarado y envasado, sin ningún procesamiento adicional. Se conserva en su forma natural y completa, sin alteraciones, conservantes, secado u otros métodos de procesamiento que modifiquen su estructura o contenido nutricional.

## Lista de alimentos no aptos



Productos al por mayor, naranjas, plátanos, mangos, limones, limas, pomelos y mandarinas.

#### **Estas frutas no se producen a nivel local.**

chile en polvo, chile picante, productos horneados, alimentos procesados, mermeladas, mantequilla de cacahuate, jarabes, nueces (pecanas o pistachos), semillas, huevos, carne, queso, panes