

# SERVICIOS



## Participantes de WIC

\$30.00 por activo elegible

- Embarazada
- posparto
- Mujeres que amamantan
- Niños y bebés de 6 meses a 5 años de edad.



## Participantes mayores

Hasta \$50.00 para cada persona mayor con ingresos elegibles

- 60+ años de edad  
(No nativo americano)
- 55+ años de edad  
(Nativo americano)

## lo que recibirás

- Si es elegible para los beneficios del Farmers Market de Nuevo México, recibirá una Shopper Card o una aplicación móvil
- La tarjeta o la aplicación móvil pueden tener su beneficio precargado.
- Lista de ubicaciones donde puedes comprar

## Cómo volver a aplicar

- Debes volver a aplicar cada año.
- Póngase en contacto con nuestro programa en cualquier momento después del 15 de febrero.
- Visite su centro para personas mayores local o la oficina WIC de Salud Pública



## SOBRE NOSOTROS

Nuestro objetivo es mejorar la salud y el bienestar de mujeres, bebés, niños y personas mayores con ingresos elegibles aumentando el acceso a frutas, verduras y hierbas frescas cultivadas localmente. Este programa tiene como objetivo apoyar la educación nutricional, promover hábitos alimentarios saludables y fortalecer los sistemas alimentarios locales, contribuyendo en última instancia a mejores resultados de salud y seguridad alimentaria para los participantes de Nuevo México.

## CONTÁCTENOS



505-469-0548  
505-487-0904



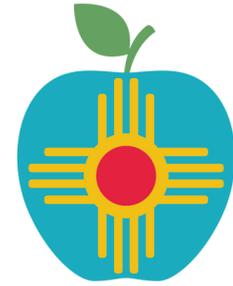
doh.fmnp@doh.nm.gov



www.nmwic.org



2040 Calle Pacheco Sur.  
Santa Fe, NM 87505



**NEW MEXICO  
WIC & SENIOR**

**FARMERS' MARKET PROGRAMS**



**NUESTRA  
VISIÓN**

**"COMUNIDADES  
SALUDABLES A TRAVÉS DE  
ALIMENTOS FRESCOS".**

## ¿POR QUÉ DEBERÍAS UNIRTE A NUESTRO PROGRAMA?

- Acceso a alimentos frescos y ricos en nutrientes
- Apoyo a los agricultores locales
- Promoción de hábitos alimentarios saludables
- Participación de la comunidad
- Oportunidades educativas

En general, el Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores ofrece una variedad de beneficios que pueden mejorar la salud, el bienestar y la participación comunitaria de las personas mayores y los participantes de WIC.



## ¿QUÉ PUEDES COMPRAR?

**Productos frescos, pero no limitados a la siguiente lista:**

### **Frutas frescas:**

- manzanas
- melocotones
- Bayas
- Uvas
- Chile verde y rojo
- calabazas

### **Vegetales frescos:**

- Zanahorias
- Espinaca
- Tomates
- Pimientos
- Calabacín
- microvegetales
- Hongos

### **Hierbas:**

- Sólo hierbas frescas (no secas)

### **Solo personas mayores según USDA-FNS**

- Miel fresca local
- Panales

## ¿QUÉ NO PUEDES COMPRAR?

- **Frutas secas, verduras, chile, hierbas.**
- **Chile en polvo**
- Carnes, huevos, quesos, productos procesados y productos horneados.

## CÓMO REALIZAR TU COMPRA



- Visite un mercado de agricultores local de Nuevo México
- Tome su Shopper Card o aplicación móvil y prepárese para realizar una compra.
- Busque agricultores con un letrero que diga "WIC & Senior Farmers Market" para utilizar sus beneficios.
- Seleccione frutas, verduras, hierbas y (solo personas mayores con miel) frescas

### **Tarjeta de Comprador**

- Entregue su tarjeta al vendedor para el pago, solicite su saldo.
- El vendedor escaneará el código QR.
- Utilice el PIN de 4 dígitos proporcionado para confirmar la transacción

### **Aplicación móvil**

- Tenga la aplicación móvil abierta y cuando esté lista, haga clic en retirar para obtener el código QR.
- El proveedor escaneará el código QR (mantenga la aplicación abierta).
- Apruebe la transacción en su teléfono.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.